

PESTEN OP DE CLUB, WAT KUN JE DOEN?

De afgelopen jaren krijgen we soms meldingen over pestgedrag binnen de vereniging en/of het volleybalteam. Om de vereniging een handreiking te bieden hoe met pestgedrag om te gaan, is er een 'pestprotocol' opgesteld. Dit protocol geeft achtergrondinformatie over wat pesten eigenlijk is, over een aanpak tegen pesten en over de begeleiding aan de verschillende partijen die bij het pesten zijn betrokken. Wij hopen dat het protocol de vereniging zal helpen om het onderwerp bespreekbaar te maken en om invulling te geven aan een pestbeleid binnen de club.

1. Achtergrondinformatie

1.1. Kenmerken van pesten

Pesten is niet hetzelfde als plagen. Bij plagen zijn de machtsverhoudingen gelijk: nu eens is de één 'het lijdend voorwerp' en dan weer de ander. Bij plagen is er sprake van een incident, de geplaagde loopt geen blijvende psychische en/of fysieke schade op en is meestal in staat om zich te verweren.

Pesten is structureel. Dit kan kinderen echt tot wanhoop brengen. Vanwege het structurele karakter moet er beleid worden gemaakt om het probleem aan te pakken. Een kortlopend project of eenmalige activiteit zet meestal onvoldoende zoden aan de dijk.

1.2. Wat is pesten?

Pesten heeft een aantal duidelijke kenmerken:

- Pesten gebeurt opzettelijk;
- Pesten is bedoeld om schade toe te brengen (fysiek, materieel of mentaal);
- Bij pesten is er altijd sprake van ongelijke machtsverhoudingen;
- Pesten gebeurt systematisch
- Pesten houdt niet vanzelf op, maar wordt eerder erger als er niet wordt ingegrepen;
- Pesten is van alle tijden en komt in alle groepen en culturen voor.

2. Omgangsregels bij Set Up

De volgende regels worden gehanteerd bij onze vereniging:

- Je beoordeelt een andere speler niet op zijn/haar uiterlijk;
- Je sluit een andere speler niet buiten van activiteiten;
- Je komt niet zonder toestemming aan de spullen van een ander;
- Je scheldt een andere speler niet uit en verzint geen onaardige bijnamen;
- Je lacht een andere speler niet uit en roddelt niet over andere spelers;
- Je bedreigt elkaar niet en doet elkaar geen pijn;
- Je accepteert een andere speler zoals hij of zij is;
- Je bemoeit je niet met een ruzie door zomaar partij te kiezen;
- Als je ziet dat een speler gepest wordt, dan vertel je dat aan de train(st)er of coach. Dat is geen klikken!

3. Hoe te handelen, wanneer er een vermoeden bestaat van pestgedrag

Stap 1

Vaststellen of de gepeste heeft geprobeerd het eerst samen met de pester op te lossen.

Stap 2

Op het moment dat de gepeste er niet uitkomt, actief ingrijpen door de trainer/coach. Breng het bestuur of de vertrouwenspersoon op de hoogte dat er gepest wordt binnen een team.

Vertrouwenspersoon Set Up:

Joyce Klos

info@joyce-autismecoach.nl

06-25345856

Stap 3

- De trainer/coach of de vertrouwenspersoon brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderinggesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
- Contact zoeken met de ouders van de partijen na de kinderen daarover ingelicht te hebben.
- Eventueel een gesprek voeren met het hele team. Als trainer/coach kun je het onderwerp pesten aan de orde brengen door met het team te bespreken wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor de slachtoffers, de daders, de meelopers en de zwijgende middengroep. Besproken kan met elkaar worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun houding. Vervolgens kan aan het team om suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste teamgenoot.
- Bij herhaling van pesterijen/ruzies tussen dezelfde kinderen/jongeren zullen sancties richting pester volgen.